



～みんなが自分らしく みんなで支え合い
みんなの地域(まち)をつくろう～



土浦市 ボランティア センター



【開館日】 月曜日 ～ 金曜日
【開館時間】 9:00 ～ 16:00
※休館日 毎週土曜日曜・祝日
12月29日～1月3日



土浦市社会福祉協議会



ボランティアセンターってどんなところ？

ボランティアセンターは、地域、関係団体、学校、企業、行政と協力し、ネットワーク作りに取り組みます。ボランティアしたい人と求めている人や施設を、マッチングします。さらに、ボランティア養成講座や福祉教育で、ボランティアコーディネートを進めます！

ボランティア相談

ボランティアをしたい人と助けが欲しい人や施設等をつなぐマッチングをしています。

活動支援

ボランティア活動を応援するために、助成金をお渡ししたり、いろんな情報をお届けしたりしてサポートしています。

ボランティアの養成

手話や点字、音訳、傾聴といった講座を開いて、ボランティアさんを育て、地域に繋がります。

保険加入の促進

ボランティア活動を安心して続けてもらうために、『ボランティア活動保険』への加入をおすすめしています。手続きもサポートします。

善意銀行

みなさんからの寄付（金銭や物品）“善意銀行”としてお預かりし、社会福祉のために役立てています。



こんなこともやっています！

友愛サービス事業

ボランティアによる、高齢者・障害者の方に対する家事援助サービスです。買い物、清掃、病院の付き添いなど、協力会員さんができる範囲でお手伝いします。

◇年会費

利用会員 1,000円

協力会員 500円

◇利用料

1時間 600円

ファミリーサポートセンター

ボランティアが子育てをサポートするサービスです。産前産後のご家庭の家事の手伝いや保育施設への送り迎え、子どものお預かりなど、協力会員さんができる範囲でお手伝いします。

◇利用料

9:00～17:00

30分 300円

時間外

30分 400円

ガイドボランティア 派遣事業

視覚障害者の方の、外出をサポートするボランティアを派遣します。



ボランティアに興味をもったら？

ご連絡

電話でも窓口でも
気軽にお問い合わせ
ください！



相談

どんな活動をした
いかなど、お話を
うかがいます。



活動開始

無理せず、自分のペ
ースで活動をスター
トしましょう！

ボランティアをお願いしたいときは？

ご連絡

電話でも窓口でも
気軽にお問い合わせ
ください！



相談

どんなことをして
ほしいのか、お話を
うかがいます。



調整

活動できるボラン
ティアを調整しま
す。

ボランティア登録すると？

活動の幅が広がる

ボランティア派遣依頼等、
ご連絡いたします。

情報提供

助成金や講習会の情報
を提供します！



活動する時には保険に加入しよう！

ボランティア活動保険

安心してボランティア活動をしていただくための保険です。

ボランティア活動中に

- ①本人がけがをした場合
- ②他人に損害を与えた場合
の補償をします。

ボランティア行事用保険

地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における

- ①主催者・参加者がけがをした場合
- ②主催者が他人に損害を与えた場合
の補償をします。

ボランティアの心構え

☆無理なく身近なことからはじめてみましょう！

活動を継続するために背伸びは禁物です。

☆相手の気持ちになって

ひとりよがりや押し付けにならないよう気をつけましょう。

☆約束と秘密を守りましょう！

約束やルールを守り、活動上知りえた情報は秘密にしましょう。

☆周囲の理解を得よう

ボランティアは家族など、周囲の協力を必要とします。



いろいろなボランティアサークル
があります！見学もOKです。

詳しくはホームページをご覧ください

<https://www.doshakyo.or.jp/>

土浦市ボランティアセンター



社協HP



ボランティアサークル

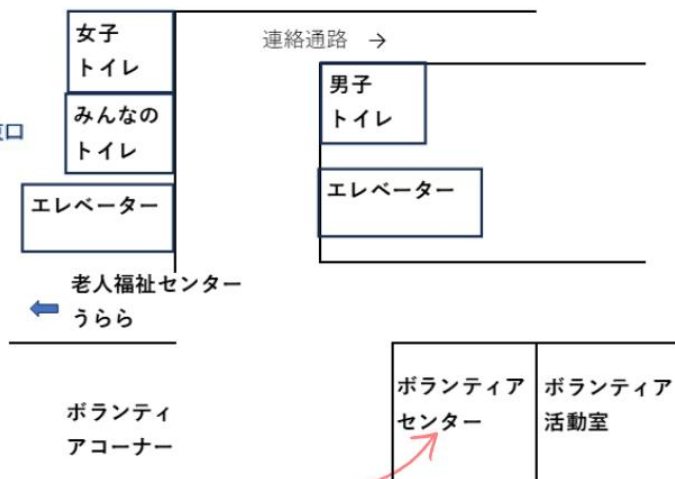
ボランティア
センターは
6階です！



アクセスマップ



総合福祉会館 6階



ココでご相談に
乗っています！

土浦市大和町9-2
総合福祉会館6階
(土浦市社会福祉協議会内)

029-827-1891