～　地域の居場所を作ろう！　～

『子ども食堂』　開催しています！

子ども食堂は、子ども達がひとりでも立ち寄れる場所です。
子どもだけでなく、誰でも一緒に参加できます。

「ひよこ食堂」

日時：毎月第４日曜日
　　11 時 45 分～13 時 00 分
会場：都和公民館
運営：NPO 法人地域ｺﾐｭﾆﾃｨﾜｰｶｰｽﾞ ｺﾚｸﾃｨﾌﾞ
　　みんなのたまご
問合：電話　070-1048-6706
　　Instagram　TAMAGO_HIYOKOS2

「たんぽぽこども食堂」

日時：毎月第１日曜日
　　11 時 30 分～13 時 30 分
会場：たんぽぽ作業所
運営：たんぽぽこども食堂
問合：電話　029-846-4430
　　メール
　　s-tanpopo@apricot.ocn.ne.jp

「ふれあい食堂『かみもり』」

日時：毎月第４日曜日
　　11 時 30 分～13 時 30 分
会場：神立コミュニティセンター
運営：ふれあい食堂『かみもり』
問合：電話　029-821-5995
　　（土浦市社会福祉協議会）

「土浦ひまわり食堂」

日時：毎月第４日曜日
　　11 時 00 分～12 時 30 分
会場：三中地区公民館
運営：土浦ひまわり食堂
問合：電話　080-5422-4448
　　X　@t333himawari

「ロック応援弁当」

日時：毎月最終日曜日
　　11 時 30 分～12 時 30 分
会場：六中地区公民館
運営：六中地区子育て応援の会
問合：電話　090-5053-0746

「わくわくキッチン」

日時：毎月最終日曜日
　　11 時 30 分～13 時 00 分
会場：天理教土浦分教会
運営：わくわくキッチン
問合：電話　029-823-8168

裏面もご覧ください♪

「子供食堂」

日時：毎月１回
　　11 時 30 分～13 時 00 分
会場：新治地区公民館
運営：Dear Woman
問合：電話　090-2421-4923
　　Instagram　mayumi.iida.790

「放課後こども食堂」

日時：毎月１回（平日）
　　17 時 00 分～19 時 00 分
会場：Gasta 東部ガス LIFE STUDIO
運営：土浦わかもののまちプロジェクト
問合：電話　090-7823-4128
　　Instagram
　　tsuchiura_wakamononomachi_pj

「ふらっとキッチン」

日時：毎月第２または第３日曜日
　　10 時 00 分～14 時 00 分
会場：真鍋３丁目
運営：たかぎ歯科
　　認定栄養ケア・ステーションふらっと
問合：電話　090-7042-6577
　　メール　eiyoucs.flat@gmail.com

「みんなの食堂」

日時：毎月１回
　　11 時 00 分～13 時 00 分
会場：大岩田２区コミュニティセンター
運営：みんなの食堂
問合：電話　090-8872-5363
　　Instagram　hachiemon2021

「すまいるキッチン」

日時：毎月第２土曜日
　　11 時 30 分～13 時 30 分
会場：木田余 2995
運営：ぶどうの木キリスト教会土浦チャペル
問合：電話　090-8709-0768

「つちうらほぺたん食堂」

日時：毎月第４土曜日
　　11 時 30 分～13 時 00 分
会場：一中地区公民館
運営：土浦市社会福祉協議会
問合：電話　029-821-5995
　　メール　info@doshakyo.or.jp

♪　詳細な日時や予約の有無など、各子ども食堂へお問い合わせください　♪

子ども食堂を応援してみませんか？

★子ども食堂でのボランティアを募集しています！学生ボランティアも大歓迎！
★お米・野菜・お菓子等の寄付を受け付けています！

お問い合わせは…　土浦市社会福祉協議会　福祉のまちづくり係　まで
☎　０２９－８２１－５９９５