

サロン一覧

No.	地区	サロ ン 名	地区名	実施場所	主な活動内容	活動日
1	一 中	いきいきサロン大手町	大手町	公民館	健康体操・出前講座・小旅行・町内行事参加等	月1回程度 不定期
2		生田町ふれあい・いきいきサロン	生田町	公民館	グランドゴルフ・出前講座・餅つき大会・野外研修・子供会に参加	毎週月・土曜日実施 日曜日も年間40回以上
3	二 中	にこにこサロン東台	木田余東台	ワークヒル	お花見会・野外研修・クリスマス会・出前講座等	第1火曜日
4		いきいきサロンさくらんぼ	真鍋二丁目	公民館	出前講座・お茶会・クリスマス会・会食等	第2水曜日
5		東都和ふれあい・いきいきサロン	東都和	公民館	俳句会・シルバーリハビリ体操・小旅行・餅つき大会・卓球会（子供の参加あり）	第2・4火曜日
6		べんぎんくらぶ	二中地区	公民館	リズム遊び・読み聞かせ・季節の行事等	毎週木曜日
7		真鍋四丁目いきいき健康教室	真鍋四丁目	公民館	シルバーリハビリ体操・カラオケ・野外研修	第1・2・4金曜日
8	真鍋五丁目ふれあいいきいきサロン	真鍋五丁目	公民館	シルバーリハビリ体操・出前講座・野外研修・町内行事参加・育成会との交流	第2・4水曜日	
9	三 中	めだか	中村6区	公民館	絵手紙・手芸・野外研修・健康体操等	第2土曜日
10		西根南一丁目カラオケサロン会	西根南一丁目	公民館	カラオケとお茶会・食事会	毎週月曜日
11		西根南3イキイキサロン	西根南三丁目	公民館	花壇づくり・いきいきヘルス体操・夏の料理教室等	第2日曜日
12		中村東いきいきサロン	中村東	公民館	カラオケとお茶会・体操等	毎週月曜日・第1・3火曜日
13	四 中	小松ふれあいの会	小松一・二・三丁目	公民館	交通安全教室・野外研修・クリスマス会(子供との交流あり)・餅つき大会等	月1回程度 不定期
14		中高津いきいきサロンさつき会	中高津	公民館	折り紙講座・野外研修・出前講座・三世代交流会・生きがい健康づくり体操等	月1回程度 不定期
15		ひまわり文庫	下高津	代表者宅	絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべうた・本の貸出・絵本の勉強会・子育ての話し合い等	第1水曜日、第2木曜日、第3金曜日
16		国分友の会	国分町	公民館	お茶会・シルバーリハビリ体操・町内行事	第1・4木曜日
17	五 中	ふれあい・いきいきサロン伍楽	神立中央5丁目	公民館	鑑賞会・シルバーリハビリ体操・手工芸等	第3土曜日
18		「住み心地の良い」まちづくりサロン	神立中央3丁目	公民館	吹き矢・輪投げ・ダーツ・シャッフルボード・グラウンドゴルフ	第2・4金曜日
19		チームおおつ野	おおつ野	公民館	お茶会・おやこヨガ・オセロ	毎週月・水曜日、第2・4火曜日
20	六 中	いきいきふれあいサロン新町	まりやま新町	公民館	手芸・囲碁・将棋・健康麻雀・卓球・出前講座・料理教室等	第4日曜日、毎週火、木、土
21		いこい	鳥山一・二丁目	公民館	体操・ギター演奏・折り紙・ハーモニカと歌・お茶会等	毎週月曜日
22		いきいきサロンなでしこ	右廻二区	公民館	会食会・健康講座・お茶会・三世代交流	月1回程度 不定期
23		ときわサロン	右廻四区	公民館	踊り、手芸、卓球、カラオケ等	毎週月・火・水・土曜日
24		まりやま団地ふれあいサロン	まりやま団地	公民館	卓球・お茶会・吹き矢・カラオケ・DVD鑑賞	第1・第3日曜日
25		露ヶ岡町いきいきサロン	露ヶ岡町	公民館	グランドゴルフ・カラオケ・シルバーリハビリ体操	毎週水・金
26		右廻三区ふれあいサロン	右廻三区	公民館	ラジオ体操・ダーツ・脳トレ・絵画教室等	第2・第4火曜日
27	都和中	都和の里	都和一・四丁目	公民館	シルバーリハビリ体操・お茶会・カラオケ・花壇の花植え・出前講座等	第2火曜日、第3木曜日、第1土曜日
28		中都サロン	中都町一・二・三・四丁目	公民館	花壇の手入れ・出前講座・お茶会等	第3日曜日
29		常名健康カラオケ	常名町	公民館	カラオケ	第1・第3土曜日
30	新治中	藤沢団地いきいきサロン	藤沢団地	公民館	手芸・野外研修・出前講座等・ラジオ体操（子供の参加あり）	月1回程度 不定期
31		サロン桃園	桃園	公民館	グランドゴルフ・お茶会・町内行事参加等	第2月曜日・第3土曜日 (グランドゴルフは週1～2回実施)