

サロン一覧

令和3年4月現在

No.	地区	サロンの名	地区名	実施場所	主な活動内容	活動日	登録人数
1	一中	いきいきサロン大手町	大手町	公民館	健康体操・出前講座・小旅行・町内行事参加等	月1回程度 不定期	39
2		生田町ふれあいいきいきサロン	生田町	公民館	グランドゴルフ・出前講座・餅つき大会・野外研修・子供会に参加	毎週月・土曜日実施 日曜日年間40回以上	57
3	二中	にこにこサロン東台	木田余東台	ワークヒル	お花見会・野外研修・クリスマス会・出前講座等	第1火曜日	35
4		いきいきサロンさくらんぼ	真鍋二丁目	公民館	出前講座・お茶会・クリスマス会・会食等	第2水曜日	18
5		東都和ふれあいいきいきサロン	東都和	公民館	俳句会・シルバーリハビリ体操・小旅行・餅つき大会・卓球会（子供の参加あり）	第2・4火曜日	70
6		へんぎんくらぶ	二中地区	公民館	リズム遊び・読み聞かせ・季節の行事等	毎週木曜日	14
7		なごやか・サロン	若松町	公民館	茶会・シルバーリハビリ体操・輪投げ（子供の参加あり）・コーラス等	毎週金曜日	15
8		真鍋四丁目いきいき健康教室	真鍋四丁目	公民館	シルバーリハビリ体操・カラオケ・野外研修	第1・2・4金曜日	37
9		真鍋五丁目ふれあいいきいきサロン	真鍋五丁目	公民館	シルバーリハビリ体操・出前講座・野外研修・町内行事参加・育成会との交流	第2・4水曜日	52
10	三中	いきいきサロンめだか	中村6区	公民館	絵手紙・手芸・野外研修・健康体操等	第2土曜日	18
11		西根南一丁目カラオケサロン会	西根南一丁目	公民館	カラオケとお茶会・食事会	毎週月曜日	13
12		竹寿カラオケ会	西根南二丁目	公民館	カラオケとお茶会	第2・4日曜日	5
13		西南3イキイキサロン	西根南三丁目	公民館	花壇づくり・いきいきヘルス体操・夏の料理教室等	第2日曜日	20
14		中村東いきいきサロン	中村東	公民館	カラオケとお茶会・体操等	毎週月曜日・第1・3火曜日	16
15	四中	小松ふれあいの会	小松一・二・三丁目	公民館	交通安全教室・野外研修・クリスマス会(子供との交流あり)・餅つき大会等	月1回程度 不定期	68
16		中高津いきいきサロンさつき会	中高津	公民館	折り紙講座・野外研修・出前講座・三世代交流会・生きがい健康づくり体操等	月1回程度 不定期	17
17		ひまわり文庫	下高津	代表者宅	絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべうた・本の貸出・絵本の勉強会・子育ての話し合い等	第1水曜日、第2木曜日、第3金曜日	20
18		国分友の会	国分町	公民館	お茶会・シルバーリハビリ体操・町内行事	第1・4木曜日	20
19	五中	ふれあい・いきいきサロン伍楽	神立中央5丁目	公民館	鑑賞会・シルバーリハビリ体操・手工芸等	第3土曜日	35
20		「住み心地よい」まちづくりサロン	神立中央3丁目	公民館	吹き矢・輪投げ・ダーツ・シャッフルボード・グラウンドゴルフ	第2・4金曜日	16
21		チームおおつ野	おおつ野	公民館	お茶会・おやこヨガ・オセロ	毎週月・水曜日、第2・4火曜日	16
22	六中	いきいきふれあいサロン新町	まりやま新町	公民館	手芸・囲碁・将棋・健康麻雀・卓球・出前講座・料理教室等	第4日曜日、毎週火、木・土	46
23		いこい	烏山一・二丁目	公民館	体操・ギター演奏・折り紙・ハーモニカと歌・お茶会等	毎週月曜日	17
24		いきいきサロンなでしこ	右羽二区	公民館	会食会・健康講座・お茶会・三世代交流	月1回程度 不定期	25
25		ときわサロン	右羽四区	公民館	踊り、手芸、卓球、カラオケ等	毎週月・火・水・土曜日	45
26		まりやま団地ふれあいサロン	まりやま団地	公民館	卓球・お茶会・吹き矢・カラオケ・DVD鑑賞	第1・第3日曜日	27
27		霞ヶ岡町いきいきサロン	霞ヶ岡町	公民館	グランドゴルフ・カラオケ・シルバーリハビリ体操	毎週水・金	58
28	都和中	都和の里	都和一・四丁目	公民館	シルバーリハビリ体操・お茶会・カラオケ・花壇の花植え・出前講座等	第2火曜日、第3木曜日、第1土曜日	25
29		中都サロン	中都町一・二・三・四丁目	公民館	花壇の手入れ・出前講座・お茶会等	第3日曜日	22
30		常名健康カラオケ	常名町	公民館	カラオケ	第1・第3土曜日	23
31	新治中	藤沢団地いきいきサロン	藤沢団地	公民館	手芸・野外研修・出前講座等・ラジオ体操（子供の参加あり）	月1回程度 不定期	25
32		サロン桃園	桃園	公民館	グランドゴルフ・お茶会・町内行事参加等	第2月曜日・第3土曜日 (グランドゴルフは週1~2回実施)	18